

SEKCJE MDK W ROKU SZKOLNYM 2025/2026

Nazwa sekcji	Przedział wiekowy uczestników	Charakterystyka sekcji
Artystyczna Akademia Dziecięca „eMDeKuś”	3-5 lat	W skład zajęć wchodzi: taneczne, teatralne, plastyczne, wokalne, ekologiczne, papierowe, literackie, sportowe, techniczne, kulinarne, stolikowe i dywanowe. Powyższe zajęcia przygotowują najmłodszych wychowanków do przejścia na nasze zajęcia w starszych grupach wiekowych.
Sekcja informatyczno-multimedialna	7-14 lat	Obecnie wiodącym profilem sekcji jest robotyka. Program zajęć zapewnia rozwój kompetencji z zakresu nauk ścisłych (matematyka, fizyka, informatyka, mechatronika) oraz wzrost sprawności manualnej i intelektualnej.
Sekcja wokalna	6-24 lat	Lekcje śpiewu to obcowanie z muzyką, nauka dźwięków oraz sposób na poznanie swojej barwy głosu, kształtowanie oddechu, wymowy, tonacji i dykcji. Zajęcia odbywają się w grupach, uczestnicy uczą się śpiewać solo oraz w zespole. Udział w licznych koncertach, konkursach i festiwalach na terenie miasta, kraju i za granicą daje możliwość zaprezentowania zdobytych umiejętności przed szerszą publicznością.
Zespoły instrumentalne - gitara	7-24 lat	Zajęcia obejmują naukę gry od podstaw indywidualnie dostosowaną do uczestników. Wychowankowie zgłębiają elementy teorii muzyki, kształcenia słuchu oraz elementy akompaniamentu i improwizacji muzycznej. Osoby uczestniczące w sekcji, mają możliwość pokazywania swoich umiejętności podczas różnorodnych występów, koncertów.
Zespoły instrumentalne - ukulele		
Zespoły instrumentalne - keyboard		
Zespoły instrumentalne - saksofon		
Zespoły instrumentalne - akordeon		
Zespół wokально-instrumentalny	14-24 lat	Zajęcia obejmują naukę gry i śpiewu w Zespole muzycznym. Wychowankowie zgłębiają elementy kształcenia słuchu oraz elementy akompaniamentu i improwizacji muzycznej. Osoby uczestniczące na zajęciach tworzą Wspólny zespół. Uczestnicy mają możliwość pokazywania swoich umiejętności podczas różnorodnych występów, koncertów.

Zajęcia taneczne - balet	5-10 lat	Zapraszamy dzieci w wieku przedszkolnym oraz wczesnoszkolnym. Zajęcia odbywają się w dwóch grupach podzielonych ze względu na wiek oraz poziom umiejętności. Na zajęciach pracujemy nad rozwojem ruchowym dzieci opierając się głównie na technice tańca klasycznego z wykorzystaniem m. in. woreczków, drążków, luster, materacy, ławeczek i innych pomocy dydaktycznych. Spotkania przeplatane są zabawami muzyczno - ruchowymi, ćwiczeniami akrobatycznymi, zabawami z wiedzy o tańcu.
Zajęcia taneczne – taniec współczesny	8-14 lat	Zapraszamy dzieci oraz młodzież w wieku szkolnym. Na zajęciach pracujemy nad rozwojem ruchowym dzieci opierając się głównie na technikach tańca współczesnego z wykorzystaniem m. in. drążków, materacy, krzeseł, luster, rekwizytów i innych pomocy dydaktycznych. Spotkania przeplatane są zabawami muzyczno - ruchowymi, zabawami z wiedzy o tańcu czy wycieczkami tematycznymi. Zajęcia odbywają się w grupach podzielonych ze względu na wiek oraz umiejętności.
Sekcja teatralna – Teatr Młodego Aktora	7-18 lat	Zajęcia przeznaczone dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym. Spotkania odbywają się w formie stałych godzin ustalonych w planie zajęć oraz warsztatów dopasowanych do planowanych wydarzeń i ich przygotowań. Na zajęciach pracujemy nad rozwojem oraz przekazem scenicznym – aktorskim. Wykorzystujemy m. in. scenę w sali numer 6 wraz ze sprzętem scenicznym, rekwizyty, dekoracje, kostiumy.
Sekcja „Młodziaki” -zajęcia plastyczne	4-5 lat	Plastyczne zajęcia dla najmłodszych.
Sekcja malarska „GALERIA”	12-24 lat	Galeria malarska to miejsce,
Sekcja plastyczna	6-11 lat	Plastyczne zajęcia gdzie wychowankowie poznają różne sposoby malowania farbami plakatowymi, akwarelowymi i akrylowymi za pomocą pędzli albo noża malarskiego (szpachli).
Zajęcia graficzne	6-18 lat	Na sekcji grafiki wychowankowie poznają różnorodne techniki plastyczne polegające na powielaniu (stemplowanie, odbijanie). Przechodzą przez proces projektu kompozycji, wykonania matrycy i odbitki. Proces tworzenia grafiki daje szerokie pole do rozwoju m. in. wyobraźni i zdolności manualnych, radości z tworzenia wielu egzemplarzy jednej kompozycji.
Zajęcia technik rzeźbiarskich	6-24 lat	Zajęcia polegające na tworzeniu technik kompozycji przestrzennych (rzeźba, rzeźbiarskich płaskorzeźba) z różnych materiałów: glina, papier, masa solna, gips, techniki łączone. Dzieci i młodzież mają okazję do zapoznania się z technikami i narzędziarni rzeźbiarskimi, do rozwijania m. in. wyobraźni przestrzennej, postawy twórczej, zdolności manualnych.

Zajęcia ceramiczne	6-24 lat	Dzieci na bieżąco obserwują proces powstawania małej formy rzeźbiarskiej. Instruktor podczas pokazu zwraca uwagę na istotne elementy konstrukcyjne i sposób wydobywania kształtów, aby powstająca forma nie rozpadła się przy wysychaniu i była prawidłowo przygotowana do wypalenia w piecu ceramicznym. Prowadzący prezentuje możliwości wykonania zróżnicowanej faktury za pomocą narzędzi; profesjonalnych i tych wykonanych z przedmiotów codziennego użytku. W trakcie pokazu uczestnicy samodzielnie wykonują zadania plastyczne w zależności od wyboru techniki, a indywidualnie wykonane prace autorzy zabierają do domu. Materiały plastyczne dla wszystkich uczestników zapewniają organizatorzy. Istnieje możliwość wypalenia wielobarwnych prac.
Zajęcia włókiennicze	6-24 lat	Zajęcia włókiennicze na których dzieci i młodzież uczą się tkać (proste krosna), dziać(szydełko,druty), filcować (wełna czesankowa), szyć proste formy (z wykorzystaniem tkanin, gotowego filcu, igły i nici) polegające na tworzeniu kompozycji barwnych i drobnych elementów dekorujących otoczenie. Techniki te rozwijają m. in. zdolności manualne, kreatywność, zaradność w życiu codziennym.
Sekcja rysunku	6-20 lat	W sekcji rysunku uczestnicy realizują się poprzez naukę rysunku wraz z jego podstawami. Zdobyte umiejętności mogą wykorzystać podczas lekcji w szkole oraz jako bazę do dalszej pracy nad dziełami przeznaczonymi do konkursów plastycznych. Zajęcia mają przede wszystkim zachęcić dziecko do eksperymentowania, rozwijania zainteresowań plastycznych z wykorzystaniem różnych narzędzi rysowniczych. Ponadto pozwolą dziecku wypowiadać się poprzez sztukę (wypowiedź twórcza i odtwórcza z poszukiwaniem inspiracji), umożliwią krytyczne spojrzenia na prace innych z nieocenianiem, lecz ich podpatrywaniem. Jest to sekcja, w której młodzież rozwija wcześniej zdobyte umiejętności. Na zajęciach będą przedstawione podstawy rysowania z natury: postać w różnych pozach, portret, elementy krajobrazu z architekturą w tle, martwa natura z fakturą przedmiotów.
Zajęcia fotografii	11-24 lat	Na tych zajęciach kształtujemy postawę twórczą (ciekawość i chęć ustosunkowania się poprzez fotografię do otaczającego świata). Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu obsługi sprzętu atelierowego (lamp błyskowych, światłomierza, modelowanie światłem, praca z modelem) oraz ciemniowego (obróbka materiałów czarno-białych, fotogramy, techniki specjalne itp.). Kładziemy nacisk na najważniejsze elementy w fotografii, czyli światło, kadr, kompozycję.
Sekcja „Młodziaki”- zajęcia sportowe z el. kickboxingu	4-6 lat	Zajęcia sportowe z kickboxingu dla najmłodszych.

Sekcja kickboxingu	<ul style="list-style-type: none"> - 8-10 lat (grupa rekreacyjna z elementami kickboxingu) - 10-18 lat (grupa zawodnicza młodsza: kadeci młodszy kadeci starsi juniorzy) - od 18 lat (grupa zawodnicza starsza: juniorzy, młodzieżowcy, seniorzy) 	Dzieci do 10 roku życia uczestniczą w zajęciach ogólnorozwojowych z naciskiem na wszechstronny rozwój psychofizyczny. Różnorodność zabaw form i metod treningowych ukierunkowany jest na rozwój wszystkich cech motorycznych (skoczność, wytrzymałość, moc, siła, szybkość, zwinność i zręczność). Duży nacisk kładziemy na ćwiczenia wzmacniające mięśnie posturalne, zapobiegając wadom postawy jak również chorobom cywilizacyjnym. Dzieci oraz młodzież uczestniczące w zajęciach kickboxingu w grupach zawodniczych (młodszej i starszej) trenują podnosząc swoją ogólną jak również specjalistyczną sprawność fizyczną. Uczestnicy (zawodnicy) legitymujący się najlepszymi umiejętnościami mają możliwość udziału w zawodach sportowych rangi krajowej.
Sekcja judo - grupa zaawansowana	10-18 lat	Judo jest specyficznym sportem walki wywodzącym się z Japonii. Istotną rolę w szkoleniu odgrywa rytuał, ukłony podkreślające szacunek dla przeciwnika, uczy walczyć do końca i wygrywać w sytuacjach pozornie beznadziejnych. Jak wykazały badania wykonane przez Instytut Sportu AWF w Warszawie, żadna inna dyscyplina sportu nie wpływa w tak dużym stopniu na wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży. Oprócz rozwoju cech fizycznych i koordynacji ruchowej, hartuje organizm, wyrabia odpowiedzialność, odporność psychiczną, odwagę i szacunek dla innych osób. Zawodnicy naszej sekcji na przestrzeni lat osiągnęli wiele spektakularnych sukcesów, tj. medale Pucharu Europy Kadetów, Mistrzostw Polski Juniorów, Kadetów i Młodzików oraz wiele czołowych miejsc w turniejach międzynarodowych i ogólnopolskich.
Sekcja judo – grupa podstawowa	6-9 lat	
Sekcja łucznictwa sportowego	10-19 lat	W sekcji trenują dziewczęta i chłopcy w kategoriach: junior, junior młodszy, młodzik i dzieci. Zajęcia odbywają się w 4 salach treningowych: w Kutnie, Bedlnie, Żychlinie i Żericach. Zawodnicy startują w zawodach o randze powiatowej, wojewódzkiej i ogólnopolskiej.
Sekcja teqball	14-24 lat	Teqball to dyscyplina sportu, polegająca na odbijaniu piłki (nogami, ciałem lub głową) tak, by trafiła ona w specjalnie zaprojektowany dla tego sportu stół, po stronie przeciwnika (lub zespołu przeciwników). W rozgrywce walczą ze sobą albo dwaj zawodnicy, albo dwie zawodniczki, albo dwa zespoły (po dwie osoby: debel albo miks), a używana jest piłka bardzo podobna do tej wykorzystywanej w tradycyjnej piłce nożnej. Stół natomiast jest trochę podobny do stołu do ping-ponga, ale nie jest płaski, tylko ma kształt wypukły.
Sekcja szachów – grupa zaawansowana	7-24 lat	Zajęcia sekcji szachowej skierowane są zarówno do początkujących szachistów jak i do tych, którzy podstawy gry w szachy już znają. Oprócz zdobywania wiedzy i rozwiązywania zadań szachowych uczestnicy mają okazję pograć w szachy, które wszechstronnie rozwijają intelekt dziecka.
Sekcja szachów – grupa początkująca	7-24 lat	

