Dzień dobry eMDeKusie!

Zadania na dziś to:

* Obejrzyjcie filmik edukacyjny pt. „Oszczędzaj wodę!”

<https://www.youtube.com/watch?v=Xmx2Yn5mutI>

* Wysłuchajcie piosenki w wykonaniu Małej Oriekstry Dni Naszych pt. „Piosenka o zdrowej wodzie”  
  <https://www.youtube.com/watch?v=YZMJWz_me6g>
* Na koniec zrelaksujcie się przy morskich odgłosach i bajce relaksacyjnej  
  <https://www.youtube.com/watch?v=mai_J-9VfFQ>

Zamknij oczy i wyobraźcie sobie to, o czym opowiada czytana przez bliską Wam osobę historia.

*„Wyobraź sobie, że jesteś nad morzem. Idziesz na plażę. Jest ciepły słoneczny dzień (przerwa). Wokół widzisz żółty piasek. Czujesz ciepło piasku pod stopami. Czujesz, jak stopa zagłębia się w ciepłym piasku (przerwa). Słyszysz morze i widzisz jego błękit. Idziesz kierunku morza. Morze szumi, a promyki słońca delikatnie dotykają twojej twarzy i ciała (przerwa). Kładziesz się na piasku. Czujesz jego ciepło pod plecami, rękami i nogami. Ciepło wypełnia całe twoje ciało (przerwa). Nagle kilka kropel rozpryśniętej fali spada na ciebie. Czujesz przyjemny chłód. Morze wciąż szumi. Czujesz się odprężony i rozluźniony (przerwa).  Za kilka chwil otworzysz oczy. Będziesz wypoczęty i rozluźniony.”*

Pozdrawiam Was serdecznie!

Pani Renia