Dzień doby eMDeKusie!

Zadania na dziś to:

* Poproście bliskich o przeczytanie bajki o elfie Trzęsiportku
<https://www.elfibajka.pl/bajka-do-czytania/elf-trzesiportek.html>
* Spróbujcie narysować portret głównego bohatera – elfa Trzęsiportka.
* Trzęsiportek ze swoim lękiem poradził sobie dzięki sprytowi i poczuciu humoru.
Równie skutecznym sposobem na zapanowanie nad odczuwanym lękiem jest ćwiczenie
pt. „Oddychanie z gwiazdami” .

Pozdrawiam Was serdecznie,

Pani Renia