Dzień doby eMDeKusie!

Zadania na dziś to:

* Poproście bliskich o przeczytanie bajki o elfie Trzęsiportku  
  <https://www.elfibajka.pl/bajka-do-czytania/elf-trzesiportek.html>
* Spróbujcie narysować portret głównego bohatera – elfa Trzęsiportka.
* Trzęsiportek ze swoim lękiem poradził sobie dzięki sprytowi i poczuciu humoru.   
  Równie skutecznym sposobem na zapanowanie nad odczuwanym lękiem jest ćwiczenie   
  pt. „Oddychanie z gwiazdami” .

Pozdrawiam Was serdecznie,

Pani Renia