Warsztaty 6-7 kwietnia.

Oberek, obertas, obyrtany

Oberek wywodzi się z Mazowsza. Nazwa tańca pochodzi od obracania się. Tańcowi towarzyszyły często przyśpiewki, okrzyki i przytupy. Inne nazwy tego tańca to „obertas”, „obyrtany”, „dłobny”, „okrągły”, „owijok” (w Sieradzkiem), „zawijacz”.

Oberek był popularny na wsiach w wielu regionach Polski, szczególnie na Mazowszu i Radomszczyźnie. Zwykle był tańczony podczas wesel i zabaw, jednak zwyczaj ten zaczął zanikać w II połowie XX wieku. Obecnie rzadko można spotkać się z tańczeniem go na weselach (o ile kapela posiada go w swoim reperturze) i to najczęściej przez starsze pary.

Oberek charakteryzuje się stosowaniem licznych elementów ozdobnych w krokach, ujęciach i gestach rąk. W formie narodowej jest wzorowany na wiejskich tańcach z terenu Mazowsza.

Taniec dla par

Oberek tańczony jest w parach. Prowadzącym jest tancerz, którego zadaniem jest wykonywanie popisowych figur, jak skoki czy przyklęki. Tancerka często musi wspierać partnera, aby mógł wykonać co bardziej finezyjne figury. W oberku pary poruszają się szybko, często obracają w miejscu lub wirują po przestrzeni.

Kobieta tańczy przez cały czas krokiem zasadniczym. Partner urozmaica taniec poprzez wplatanie mocniejszych stąpnięć, przytupów (tzw. „trójki” i „piątki”), przysiadów, przykuców lub hołubców.

Dawniej popis w oberku polegał zwłaszcza na wytrwałym wirowaniu po kole („po ścianach”) w dwie („ze słońcem” i „pod słońce”) lub cztery strony (jak wyżej, tylko partnerzy trzymają się odwrotnie). Najwytrwalsi tancerze zakładali się z muzykami, kto dłużej wytrzyma. Potrafili tańczyć bez przerwy ponad pół godziny, tylko zmieniając w tym czasie partnerki.

Źródło: <https://dzotczi.pl/blog/oberek-zywiolowy-taniec-narodowy/>

Ponadto wirtualna nauka Oberka:

Lekcja 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=BF_ElqmwO88>

Lekcja 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=kRq0O82-jGU>

Lekcja 3:

<https://www.youtube.com/watch?v=iSkrkveUcxA>

Lekcja 4:

<https://www.youtube.com/watch?v=G-ITxff667M>

Lekcja 5:

<https://www.youtube.com/watch?v=PVH_4xWpJzQ>