

Witajcie kochani!

W tym miejscu będziemy udostępniać Wam materiały dotyczące polskich tańców narodowych - dziś zapraszamy Was do kujawiaka.

Kujawiak, znany też jako „kołysany”, „kolebany”, to taniec pochodzący z Kujaw. Jego melodia jest smutna i rzewna, a rytm płynny i spokojny. Taniec ten utrzymany jest w wolnym tempie i metrum $\frac{3}{4}$.

Zachęcamy do zapoznania się z podstawowymi krokami kujawiaka na kanale Youtube:

- Lekcja 1: Odnalezienia rytmu i pulsu kujawiaka <https://www.youtube.com/watch?v=ENqD-2XdhBI&t=101s>
- Lekcja 2: Film prezentujący krok podstawowego kujawiaka https://www.youtube.com/watch?v=w8lhy2yIH_8
- Lekcja 3: Pokaz tańca https://www.youtube.com/watch?v=Q1L1gD_ztrY&t=75s

Przykład kujawiaka z oberkiem <https://www.youtube.com/watch?v=xu9dl9RKpHs>

Zachęcamy również do wysłuchania i zaśpiewania piosenki „Czerwone jabłuszko”, która oparta jest na melodii kujawiaka <https://www.youtube.com/watch?v=vub9etf5uGU>

Pozdrawiamy!